

**DOJRZAŁY, AKTYWNY... I Z PASJĄ  
CYKL WYDARZEŃ DLA SENIORÓW**

**Taniec w  
kręgu**

**Smart  
Senior**

**Joga dla  
seniorów**

**Bingo**

**Zajęcia  
umuzyczniające**

**Misy i gongi**

**Zajęcia  
artystyczne**

**Ćwiczenia  
usprawniające  
ruch**



Fundacja  
**HEREDITAS**

Projekt współfinansuje  
m.st. Warszawa