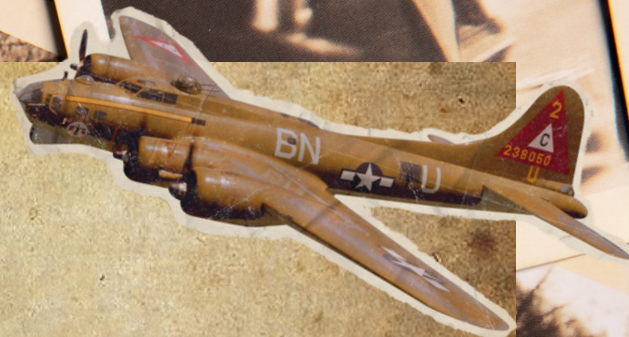


Dojrzały, aktywny... i z pasją cykl wydarzeń dla seniorów



Harmonogram wydarzeń w Klubie A4 (ul. ul. Roalda Amundsena 4)

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy pod nr tel. 22 641 55 18 lub mailem: dkimielin@wp.pl

Liczba miejsc ograniczona!

Taniec w kręgu godz. 10:00 - 16 maja; 23 maja; 30 maja; 6 czerwca; 13 czerwca

Smart Senior godz. 12:00 - 3 kwietnia; 10 kwietnia; 17 kwietnia; 24 kwietnia; 8 maja

Joga dla seniorów godz. 13:00- 13 maja; 20 maja; 27 maja; 3 czerwca; 10 czerwca

Ćwiczenia usprawniające ruch godz. 12:15- 27 marca; 3 kwietnia; 10 kwietnia; 17 kwietnia; 24 kwietnia

Bingo i inne planszówki godz. 11:00 - 27 luty; 6 marca; 13 marca; 20 marca; 27 marca

Zajęcia umuzykalniające godz. 11:00 - 14 marca; 21 marca; 28 marca; 4 kwietnia; 11 kwietnia

Zajęcia artystyczne godz. 15:00 - 12 marca; 19 marca; 26 marca; 9 kwietnia; 16 kwietnia

**Misy i gongi godz. 17:00 - 12 kwietnia; 16 maja (godz. 16:30); 23 maja (godz. 16:30); 7 czerwca;
14 czerwca**

