

ZAPRASZAMY DO KORZYSTANIA Z PROGRAMU DZIAŁALNOŚCI KULTURALNEJ

Dom Kultury SMB „Imielin”

ul. Amundsena 4, 02-776 Warszawa

email: dom.kultury@smbimielin.pl

strona internetowa: www.smbimielin.pl

Zakładka: Kultura, Aktualności

tel. 22 641 55 18

ZAJĘCIA, WARSZTATY, ZESPOŁY, KLUBY i inne działania

od 7 września 2026r.

Lp.	RODZAJ DZIAŁANIA	DNI GODZINY	UCZESTNICY	OSOBA PROWADZĄCA	UWAGI
1.	NAUKA GRY NA KEYBOARDZIE, GITARZE, HARMONIJCE USTNEJ	Poniedziałek Środa 14:00 - 20:00	dzieci od lat 7, młodzież, dorośli, seniorzy	Adam Kulis 535 532 717 Zapisy w godz. 12.00 – 18.00	Jednostka zajęć 45 minut. Zajęcia grupowe/indywidualne Godziny do uzgodnienia z instruktorem.
		Wtorek Czwartek 10:00 - 18:00			
2.	ŚWIAT MALOWANY KOLOREM, MUZYKĄ, SŁOWEM I UŚMIECHEM	Czwartek 10:00 - 12:00	dzieci 2 – 3 lat	Romana Kopeć Katarzyna Wójcik	Jednostka zajęć 120 min. zapewniamy większość materiałów do prowadzenia zajęć. rodzice/opiekunowie zapewniają np. produkty do zajęć kulinarnych, inne
3.	TEATR iMiELiNEK	Środa 16:00 - 17:00	dzieci 6 - 8 lat	Katarzyna Wójcik	Zajęcia grupowe Jednostka zajęć 60/90 min.
		17:15 - 18:45	9 - 12 lat		
4.	BALET	Wtorek 16:00 - 16:40 16:50 - 17:50	dzieci 3 – 5 lat 6 – 8 lat	Katarzyna Wójcik	Zajęcia grupowe Jednostka zajęć 40/60 min.
5.	WARSZTATY PLASTYCZNE	Czwartek 16:30 - 17:15	dzieci 5 - 7 lat	Joanna Wiślicka	Zapewniamy materiały do zajęć, jednostka zajęć 45 min.
		Wtorek 16:00 - 18:00	dzieci 8 – 11 lat młodzież	Joanna Wiślicka	Zapewniamy materiały do zajęć, jednostka zajęć 60/120min.
		Środa 13:00 - 15:00	seniorzy	Joanna Wiślicka	Jednostka 120 min.

6.	GIMNASTYKA PRZY MUZYCE	Poniedziałek czwartek 18:00 - 18:45	dorośli, seniorzy	Ewa Rucka Anna	Zajęcia grupowe Jednostka zajęć 45 min.
		Wtorek Czwartek 19:00 - 19:45		----- Szyller-Pabisiak	
7.	JOGA	Wtorek 13:15 - 14:15	seniorzy	Joanna Kornacka	Zajęcia grupowe Jednostka zajęć 60 min.
8.	ZDROWY KRĘGOSŁUP	Poniedziałek 16:00 - 17:00	dorośli seniorzy	Monika Rakowska	Zajęcia grupowe Jednostka zajęć 60 min.
		środa 13:00 - 14:00	dorośli seniorzy		
9.	JOGA	Wtorek 13:15 - 14:15	seniorzy	Joanna Kornacka	Zajęcia grupowe Jednostka zajęć 60 min.
10.	TANIEC W KRĘGU	Piątek 10:00 - 11:00	seniorzy	Dorota Maciejuk	Zajęcia grupowe Jednostka zajęć 60 min.

Zajęcia komercyjne:

Lp.	RODZAJ DZIAŁANIA	DNI GODZINY	UCZESTNICY	OSOBA PROWADZĄCA	UWAGI
11.	EMISJA GŁOSU	Poniedziałek Środa Piątek godziny do uzgodnienia	młodzież, dorośli, seniorzy	Izabela Wardak	Kontakt 694 062 902
12.	TANIEC ORIENTALNY	Wtorek 18:00 -19:00 Środa 19:00 - 20:00	dorośli	Agnieszka Stradomska	Kontakt 605 098 567 illivadance@gmail.com
13.	JOGA	Czwartek 15:00 – 16:00	członkowie UUTW	Joanna Kornacka	Zapisy UUTW
14.	PILATES PILATES NA PIŁCE PILATES SENIOR	Poniedziałek 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00 ----- Środa 20:00 - 21:00 ----- Piątek 12:00 - 13:00	dorośli, seniorzy	Barbara Wiraszka	Kontakt 605 430 422

15.	AKADEMIA DOBRYCH NAWYKÓW	Czwartek 16:30 - 17:15	dzieci od lat 10	Barbara Wiraszka	kontakt 605 430 422
16.	AKTYWNA MAMA	Środa 11:15 - 12:15	mama z dzieckiem	Barbara Wiraszka	kontakt 605 430 422

Inne działania:

Lp.	RODZAJ DZIAŁANIA	DNI GODZINY	UCZESTNICY	OSOBA PROWADZĄCA	UWAGI
17.	Imieliński Klub Seniora „Słoneczko”	Piątek 10:00 - 14:00	seniorzy SMB Imielin	Romana Kopeć	
18.	Polski Związek Emerytów i Rencistów	Poniedziałek 11:00 - 15:00	Seniorzy	Prezes Jerzy Lis	
19.	Związek Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych	do uzgodnienia	członkowie koła	Prezes Janusz Maksymowicz	